



SEZNAM VĚCÍ – FERRATY

DŮLEŽITÉ

- Krosna
- Menší batůžek na skály
- Spacák
- Karimatka
- Čelovka
- 2x igelitový sáček
- Telefon
- Lékárnička
- Peníze + doklady
- Boty – tvrdá podrážka (pohorky)
- Ponožky na každý den
- 3x triko nebo košile z přírodního materiálu (nezapaří se)
- Fleecová mikina
- Větrovka
- Kalhoty
- Sluneční brýle
- Nůž
- Ešus
- Petláhev
- Zapalovač
- Toaletní papír

BEREME MY

- Přilby
- Ferratové sety
- Sedáky
- Prsáky
- Smyce
- Karabiny
- Lano
- Vaňiče + kartuše
- Foťák
- Mapu

DOPORUČENÁ STRAVA

- Trvanlivý salám (*Vysočina, Turistický, Herkules, Poličan, Lovecký...*)
- Konzervy
- Vločky
- Chléb
- Polévky v sáčku
- Čaj
- Energetické tyčinky
- Čokoláda
- Hroznový cukr

MÉNĚ DŮLEŽITÉ, ALE MŮŽE SE HODIT

- Pláštěnka i přes batoh
- Provázek
- Šňůrky do bot
- Ručník
- Utěrka
- Příbor
- sůl, pepř
- Solární nabíječka
- Šátek
- Kolíky na prádlo